



Lezing 'Hoe blijf je jong van geest?'

Woensdag 22 januari

Uitnodiging

De wereld om ons heen verandert snel. Smartphones, sociale media en andere prikkels maken het soms lastig om tot rust te komen. U kunt zich sneller moe of gestresst voelen. Gelukkig is het met de juiste aanpak, ook in deze moderne tijd, helemaal niet moeilijk om mentaal fit te blijven. Graag nodigen wij u uit voor de boeiende lezing 'Hoe blijf je jong van geest?' op woensdag 22 januari in crematorium en uitvaartcentrum Rijtackers DELA in Eindhoven.

Wat kunt u verwachten?

Dr. Erik Matser is een ervaren hersenspecialist. Tijdens deze lezing legt hij uit hoe u uw brein kunt gebruiken om gezond en gelukkig ouder te worden. Hij deelt eenvoudige tips waarmee u zich weer ontspannen en tevreden kunt voelen, zelfs in een drukke wereld. Natuurlijk kunt u deze avond ook uw eigen verhalen delen en vragen stellen. Iedereen is van harte welkom.

Wij hopen u deze avond te ontmoeten.

Met vriendelijke groet,

Joy van Delft en Margot Burgering
uitvaartverzorgers

Wat	Lezing 'Hoe blijf je jong van geest?'
Wanneer	Woensdag 22 januari 19.00 - 20.30 uur (ontvangst vanaf 18.30 uur)
Waar	Rijtackers DELA Anthony Fokkerweg 150 Eindhoven
Aanmelden	U kunt zich tot en met 21 januari aanmelden via dela.nl/lezing22jan .
Informatie	events@dela.org